

Je respecte les entraîneurs, les autres gymnastes et l'encadrement.

Je respecte les décisions et consignes de l'entraîneur.

Je respecte les locaux et le matériel mis à ma disposition pour pratiquer mon sport (dans mon club ou dans les autres clubs lors des compétitions, stages, etc....).

Je respecte mes horaires d'entraînement, je suis ponctuel (le) et régulier (e) aux entraînements.

Je préviens mon entraîneur en cas d'absence à un entraînement.

Je porte une tenue adaptée à la pratique de la gymnastique (pas d'habit de ville, de bijoux, ...) et j'attache mes cheveux.

Je ne sors pas de la salle d'entraînement sans l'autorisation de mon entraîneur.

Je ne mange pas et ne joue pas dans l'enceinte du gymnase (vestiaires, hall, couloir, ...)

Je n'utilise pas mon portable dans la salle d'entraînement ainsi que sur les plateaux de compétition.

Je viens à la gym pour apprendre ce sport et fournir les efforts nécessaires, je ne viens donc pas pour jouer, discuter ou chahuter.

J'apporte dans la salle d'entraînement en début de séance mes accessoires de gymnastique, ma bouteille d'eau et je les récupère à la fin.

Je participe au rangement du matériel en fin de séance.

Je m'engage à participer aux compétitions si je suis inscrit (e) et je représente mon club dignement.

Je garde un comportement sportif vis-à-vis des autres gymnastes.

**LE RESPECT DE CETTE CHARTE EST IMPORTANT POUR ASSURER LE BON
DEROULEMENT DES SEANCES ET LA SECURITE DES GYMNASTES.
TOUT MANQUEMENT POURRA ENTRAINER DES SANCTIONS.**